



## 7月のおたより

2023年(令和5年)7月1日  
なぎさ音戸保育園

元気に園庭を駆け回る子どもたちの汗がキラキラと輝く季節！七夕・水遊び・プール活動・なつまつり…と、様々な楽しい夏の活動を前に子どもたちはわくわくソワソワしている様子です。毎日季節を感じる歌をうたったり制作をしたり、どのクラスからも子どもたちの活気のある声が聞こえてきます。楽しく安全に園生活を過ごせるよう環境を整えてこの時期ならではの経験を大切にしていきたいと思ひます。暑さが厳しくなってくると食欲が落ちたり冷たいものばかり欲しくなったり…食生活の乱れが心配になりますね。量や回数を調整しながらしっかり体調を整えていきましょう。『早寝早起き朝ごはん！』を合言葉に楽しい夏の思い出をたくさん作っていきましょう！

## クラスだより

〈くじらぐみ〉  
運動会での一人ひとり自信満々で堂々とした姿は頼もしく感じましたね。和太鼓教室でも『みんなで頑張ろう！』と心をひとつにして取り組み、「すごい！上達してるね〜」といったほめてもらって笑顔のくじら組さんでした。毎日の練習を繰り返してきた成果がしっかりと力になっていて大きな自信につながっています。あそび時も全力で、お友だちと想いを伝え合いながら協力したり譲ったりしながら楽しんでます。活動時とあそびの切り替えが少しずつ身についてきているようです。今月も楽しい行事が盛りだくさん！準備期間も含めて子どもたちと一緒に思いきり楽しみたいと思ひます。暑さで体が疲れやすくなるので引き続き体調管理もしていきます。



## 7月生まれのおともだち おたんじょうび おめでとう！

《6さい》 1名

《4さい》 1名



### おねがい

水遊び・プールがはじまります。着替えや水着などの準備が大変ですが忘れ物がないようよろしくお願ひします。自分で脱ぐ・たたむ・着るなど…着替えを頑張る良い機会です！年齢にちよじてチャレンジしていきますので持ち物すべてに名前のおねがいをいします。



## 7月の予定

- 3日(月) 沐浴・シャワー開始  
午睡開始(年中・長)
- 4日(火) キッズ教室(年少・中・長)
- 5日(水) 七夕誕生会
- 7日(金) 交通安全指導(七夕イベント)  
(年中・長児が七夕飾りを持って音戸警察署に行き交通ルールを学びます)
- 10日(月) 七夕送り
- 11日(火) プール開き
- 13日(木) 発育測定
- 14日(金) リトミック教室(年少・2歳児)
- 14・28日(金) 移動図書
- 15日(土) なつまつり  
(詳しくは配布しております手紙をご覧ください)
- 19日(水) 絵本会(年中・長)
- 21日(金) 音戸の舟唄教室(年中・長)
- 24日(月) 平和学習(年中・長)
- 28日(金) 避難訓練
- 31日(月) 小学生による絵本の読み聞かせ  
(年中・長)



## 8月の予定

- 1日(火) キッズ教室(年少・中・長)
- 4日(金) 平和の集い
- 8日(火) フラパーティー誕生会
- 10日(木) 発育測定  
プール納め
- 18日(金) リトミック教室(年少・2歳児)
- 23日(水) 絵本会(年中・長)
- 24日(木) 音戸の舟唄教室(年中・長)
- 25日(金) 避難訓練  
移動図書



### おしらせ

7日(金) 呉警察音戸分庁舎において交通安全七夕イベントがあります。年中・長児は9:45に園を出発し音戸分庁舎で呉氏とダンスをしたり地域の方と一緒に七夕飾りをつけたり、パトカー見学や写真撮影をします。

### 〈いるかぐみ〉

先月の運動会では緊張気味の表情でスタートしましたが温かい声援のおかげで楽しむことができた子どもたちでしたね。いるか組になって3ヶ月…お兄さんお姉さんにあそびに誘ってもらったり、小さいお友だちを気かけたりしながらできることが増えています。どんどん活発になりお腹がすくよう給食が待ちきれない事もあります。夏のあそびにも積極的に参加できそうだととても楽しみにしています！

### 〈ひまわりぐみ〉

先月は運動会の練習から本番に向けて、個々に成長したひまわり組さんです！今はお店屋さんごっこがブームで「いらっしゃいませ〜」「これ下さい！」と会話をはずませたり、色や数にも興味を示しながら楽しんでます。値段がすべて100円なのがおもしろいです！これからどんどん暑くなりますがこまめに水分補給をしたり、体調に気をつけながら楽しい夏のあそびを経験できるようにしたいと思ひます。

### 〈らっこぐみ〉

運動会が終わり、自信や達成感でどこか一皮むけて成長したらっこ組さん。たくさんの声援ありがとうございました!!梅雨に入り雨も増え「今日もお外ビチャビチャ？」と残念そうな子どもたちですが部屋で新聞あそびやヨガあそび、ホールでリズムジャンプ…と、楽しんでます。みんなで上手にあそぶにはどうしたらいい?!と考えて相談したりもしています。7月ははじめてのプールも始まるので楽しみです！

### 〈たんぽぽぐみ〉

音の鳴るおもちゃを振ったり、おもちゃ同士をぶつけて音を鳴らすことを楽しんだり…お人形を抱っこして『よしよし♡』したりとすすんであそぶ姿が愛らしいです。お友だちにも興味津々!!ずりばいやひとり歩きでお友だちに近づいて行く様子を見ると人への関心が高まっていることが伝わってきます。いよいよ夏がやってきます！沐浴や水遊びでひとりひとりが無理なく楽しむことを大切にしたいと思ひます。



# こんなことありました！



## 《くじらぐみ》

★トイレの後の手洗い場で…

A「Bくん、ちゃんと手を洗わんとー！」



B「えへへ…（あっ、ばれちゃった〜て感じで苦笑い…）」



A「こうやって手にせっけんをつけて洗うんじゃけどね、



指と指の間もゴシゴシするんよ！」と、隣でお手本を見せてあげていました。声のかけ方もとても優しいAくんでした。

★自由あそびを楽しんでいる時のこと…

C「先生ってお母さんおるん？」

保「おるよ！」

C「優しいお母さん？」

保「そうじゃね〜😊」

C「怒られたことある？」

保「そりゃあ、あるよー！」

C「えーっ🙄先生も怒られたことあるんじゃー！」と、何とも言えない驚いた表情のCちゃんに思わず笑ってしまいました。



## 《いるかぐみ》

★さつま芋の苗植えの時…持っていた苗が冷たいことを不思議に

思っていたAくん。苗が入っているバケツの中に



水が入っているのを見てひと言！

A「あー、じゃけん冷たかったんじゃね〜!!」と、納得して嬉しそうにならずにいました。謎が解けてスッキリ…でした！

★園庭であそんでいる時のこと…たいこ橋にぶら下がって

B「降りれん、降りれん…」（ちょっぴり焦りながら…）

ところがよく見ると3cmくらいしか浮いていない…

保「大丈夫よ！手を離してごらん」



B「えーっ…（ちょっと不安そうに）」

保「ちょっとだけだから降りれるよ！」2.3回やり取りをしてドキドキしながらも手を離し…



B「あれっ!?(笑)」

保「ねっ！大丈夫じゃったじゃろ」と、二人で笑いました。

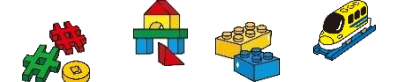
## 《らっこぐみ》

★お部屋でレゴブロックをしている時…



A「これね、先生のトイレ！、これがベットよ！」

と、次々と作ってくれて…



保「ありがと〜♡」

A「せんせー！今度イオン行こうよ〜」と目がキラキラ…お出かけのお誘いを嬉しく思っていたら

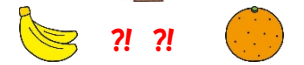
A「イオンにはね、大きいおもちゃ屋さんがあるんよ〜♪」と満面の笑み！…『おもちゃ屋さん狙いなのか?』とズッコケました！

★あそんでいる時…

B「せんせー！ウンチ行ってきまーす」



保「元気ウンチを見せてね！」



B「でたよ〜、拭いてくださ〜い」

保「はい！バナナウンチ、元気ウンチじゃね！」

B「ぼくね、昨日みかん食べたけん みかんウンチじゃね（笑）」  
子どもの可愛い発想に笑ってしまいました。

## 《ひまわりぐみ》

★お部屋であそんでいる時、保育士の手に青あざがあるのを見つけ

A「先生、痛い？」

保「うん、痛いんよ〜」と言うとその手をさすりながら…

A「いたい、いたい、とんでいけ〜！」



「先生、もう治ったよ♡」

保「ほんまよ〜治ったわ、ありがとね！」 きっとお家でAちゃんもしてもらっているのですね😊

★おままごとをしている時…お皿に食べ物をいっぱいおせて

B「はい！どうぞ〜♡」



保「いただきまーす」

B「あっ！ダメよ、手を洗わんと」と言って、ままごとのキッチン台へ

B「はい、ジャー（水の音）」と手洗いをすすめてくれました！

保「洗ったよ！」…手を見て

B「もう一回洗って〜」…キレイ好きなんですね（笑）



## 《たんぼぐみ》

★お部屋であそんでいる時のこと…つかまり立ちが楽しくなっ

てきた0歳児さん！柵や棚はもちろん保育士の背中側からつかまり立って『ばあ〜』をするのがブームのようです。保育士の背中を見つけると「高速ずりばい」スタート!!とーっても早いです（笑）



★お散歩中のできごと…

0歳児さんはお散歩カーに乗り、1歳児さんは先生と手をつないで歩いていました。路地裏に入るとお好み焼き屋さんのいい匂いが♡  
保「美味しそうな匂いがするね〜」と言いながら通り過ぎようとする…ぐいぐい保育士の手を引っ張ってお店の中へ入って行こうとしてました。

保「残念ながら行けないのよ〜（汗）」と言うと、その場に座り込んで動こうとしないAくん…

その姿に大笑いの先生たちでした。



## 夏の肌トラブル

### 蚊

に刺されたとき

大人が蚊に刺されるとすぐにはれ、じきに治まります。ところが、小さな子どもは、刺されてしばらくたってから、びっくりするほど大きくなれば水ぶくれができることもあります。かき壊さないよう、早めに手当てしましょう。

#### ケアは

1 刺されたところを水で洗い流します。



2 かゆみ止めを塗ったり、ぬらしたタオルやハンカチで包んだ保冷剤などを当てたりして、かゆみをやわらげます。



### あせも

ができたとき

汗を分泌するところに、汗やほこりなどがたまって炎症が起こった状態です。汗をかきやすい部位に赤い小さなポツポツがたくさんでて、かゆくなります。

#### ケアは

シャワーなどで汗をよく洗い流します。外出先などでは、汗の成分が皮膚に残らないよう、ぬらしたタオルで汗をふき取りましょう。



#### 予防は

汗をよく吸い取る綿の肌着やシャツを着せましょう。

### とびひ

ができたとき

皮膚をかきむしって傷ができたところに、細菌が感染して、ジクジクした湿しん（とびひ）ができます。とびひは感染力が強いうえに、ひどくかゆいため、かいた手で体のほかの部分に触ると、そこにも湿しんが広がります。

#### ケアは

シャワーを浴び、皮膚の清潔を保ちます。かき壊して広がる、周りに感染するのを防ぐためにガーゼなどで保護することがあります。

#### 肌トラブルを防ぐために

- 皮膚を傷つけないようにつめを短く切る
- かゆみをやわらげるように冷やす、かゆみ止めを塗る
- 治りが遅い、広がった、湿しんが変化したときは、小児科や皮膚科を受診

#### 治療は

抗生薬の塗り薬を使います。よくなるいときは抗生薬の内服をします。